

Dnes v Novom Cluse

| | |
|---|-----------|
| ☐ Na knižnom trhu zbierka básní od Jána Badáňa | str. č. 4 |
| ☐ Modernizácia v našej škole | str. č. 6 |
| ☐ Vyhodnotili sme našu čitateľskú súťaž | str. č. 5 |
| ☐ Motokrosári opäť pripravili úspešný Galavečer | str. č. 6 |

Na základe legendy o svätom Mikulášovi, keď potajomky obdaroval tri chudobné dievčatá, sa zrejme odvodzuje ľudový zvyk, v niektorých krajinách obdarovávať sa na sviatok tohto svätca drobnými darčekom.

V predvečer dňa sv. Mikuláša sa v našej obci tradične uskutočňuje Mikulášska nádielka, ktorá medzi deťmi určite patrí k najobľúbenejším akciám. Aj tohto roku zavítal do kultúrneho domu 5. decembra Mikuláš s košmi mikulášskych balíčkov plných sladkých dobrôt. Mal aj dvoch pomocníkov, anjela a čerta Alberta. Atmosféru piatkového podujatia dotváral aj veľmi pekný kultúrny program v podobe pekných básničiek a pesničiek, s ktorými sa predstavili deti z našej MŠ. Najskôr boli deti oblečené za maličkých dedkov mrázikov, potom tancovali ako čertíkovia, ktorí sa onedlho zmenili na anjelikov. Poďakovanie patrí nielen riaditeľke a učiteľke v MŠ, ale aj pracovníkom obecného úradu, poslancom z kultúrnej komisie, ale aj všetkým, ktorí sa podieľali na vydarenej akcii, pretože



MIKULÁŠKA NÁDIELKA

rozžiarené detské očka boli dôkazom, že akcia sa vydarila.

Text a foto - Anna Hudoková

V MATKINOM NÁRUČI

Vianoce sú sviatky narodenia Pána Ježiša Krista. Sláviť narodeniny však neznamená vidieť len kolísku a len o nej hovoriť. Napríklad pri oslave šesťdesiatych narodenín nikto nespomína jubilanta len v kolíske a nespieva mu uspávanky. Slávnostní rečníci sa pri tej príležitosti dotknú jeho narodenia, ale nehovoria len o minulosti. Vyzdvihujú predovšetkým to, čo oslávenec vo svojom živote urobil, čo dokázal, čím bol prínosom pre svoje okolie. Jeho priaznivci sa pokúšajú zhrnúť jeho dielo, zhodnotiť ho a zdôrazniť význam jeho osobnosti.

V bežnom živote nám je to jasné. Len pri narodení Pána Ježiša na Vianoce akoby sa na tieto samozrejmosti zabúdalo. Ani na Vianoce však nemôžeme odhliadnuť od celého Kristovho života. Nemôžeme odhliadnuť od cesty, ktorou Pán Ježiš prešiel od Betlehema cez Nazaret až po Kalváriu a zmŕtvychvstanie. Tak, ako pri narodení významných osobností máme na mysli celý ich život, tak nás musí aj oslava Vianoc vyviešť ďalej za jasličky a Betlehem. Veď Kristova cesta viedla z Betlehema k verejnému účinkovaniu a k láske až na kríž. Ani kríž však nebol poslednou zastávkou jeho života. Vzkriesený Pán žije vo svojej Cirkvi aj v súčasnosti a bude žiť naveky.

Rok Sedembolestnej Panny Márie sa končí. 31. decembra. V jeho priebehu sme uvažovali o jednotlivých bolestiach Panny Márie. V tejto záverečnej úvahe sa zamyslime nad tým, ako súvisí narodenie dieťaťa Ježiša s utrpením jeho matky Márie.

Počas dvoch kresťanských tisícročí umelci veľa ráz znázornili Pána Ježiša a Pannu Máriu.

(Pokračovanie na str. č. 3)



*Radosť a požehnané
vianočné sviatky prežiť spolu
so svojimi najbližšími
a v novom roku zdravie a spokojnosť*



*všetkým čitateľom Nového Clusu
prajú členovia redakčnej rady.*

POZVÁNKY

Spevácke skupiny Chor de Clus a Klížia-
nia vás pozývajú na sviatočný
Vianočný koncert,
ktorý sa uskutoční v nedeľu

28. decembra 2014 o 15.00 hod. v kostole Všetkých svätých vo Veľkom Klíži.

.....

KK pri Ocu Vás pozýva na
Silvestrovskú zábavu

do kultúrneho domu.

Hudba – Vladimír Gašparových.

Cena vstupenky: 5€/osobu.

Udalosti, Postrehy a Novinky v skratke

○ V nedeľu 7. decembra 2014 o 19,00 hod. sme sledovali vo Vianočnom koncerte pre nadáciu Ivety Malachovskej, vysielanom stanicou TA3, vystúpenia sólistov Opery SND. Umelcov sprevádzal Zbor opery SND, v ktorom účinkovala Bc. Katarína Ofúkaná, rod. Sasková.

○ **Tribečské osvetové stredisko usporiadalo vo štvrtok 11. decembra 2014 Vianočné plstenie. Túto originálnu techniku predviedla lektorka a vyskúšala si ju aj Zuzana Holáková, ktorej do zbierky pribudli ďalšie originálne vianočné ozdoby.**

○ Galéria mesta Topoľčany usporiadala ďalší ročník podujatia Vianoce v ľudových tradíciách, na ktorom sa so svojimi originálnymi výrobkami prezentovala a návštevníkov zaujala Emília Hudoková. Podujatie sa uskutočnilo v dňoch 17.-19. decembra 2014.

*Informácie zozbieral, napísal a zostavil
Peter Maťašeje*



Po jesenných „dušičkových“ prázdninách sme sa vrátili do školy a všetky priestory sociálnych zariadení nás vítali novým obložením, dlažbou a vymenené boli aj niektoré opotrebované časti. Prízemie bolo dokončené už na začiatku školského roka, ale na poschodie sme si museli kvôli zdravotným problémom počkať. „Kto si počká, ten sa dočká“, a počkali sme aj my. Pekné, nové a získané zo sponzorského daru. Veľmi pekne ďakujeme.

*Mgr. Jana Hudoková,
riaditeľka ZŠ Veľký Klíž*



■ **V Tribečskom osvetovom stredisku sa pred tohtoročnými sviatkami venovali technike plstenia. Naša redakčná kolegyňa na snímke vpravo.**

Foto - Mgr. Bohuš Milata



Počas vianočných sviatkov naše domácnosti navštívia koledníci

Dobrá novina vstupuje do svojho jubilejného ročníka. Za 20 rokov zmenila a stále mení životy mnohých ľudí, tak na Slovensku, ako aj v afrických krajinách.

Okrem úspešných projektov, ktoré Dobrá novina podporuje v afrických krajinách sa podarilo podporiť aj „projekt“ obnovenia tradície koledovania na Slovensku. V mnohých farnostiach sa koledovalo od dávna až do dnes, no vo väčšine obcí a miest tento zvyk upadol a takmer sa naň zabudlo. Koledovanie, viňšovanie, chodenie s hviezdou, s betlehemom, je však hlbokou súčasťou slovenskej kultúry. Príanie šťastia a materiálnej hojnosti je zvykom starším ako kresťanstvo u nás, spojenie so zvestovaním radosti narodenia Božieho Syna prináša hlboké poslanstvo, ktoré je dnes tak veľmi potrebné. **Z výťažku verejnej zbierky podporí Dobrá novina v roku 2015 viaceré rozvojové projekty, vytvárajúce podmienky na dôstojný život detí, žien, mladých ľudí, rodín a komunit v krajinách subsaharskej Afriky.**

Ďakujeme Vám, že chcete podporiť projekty Dobrej noviny. Môžete tak urobiť tromi spôsobmi: Keďže sa v našej obci koleduje s Dobrou novinou – môžete prispieť

prostredníctvom tejto skupinky tým, že peniaze dáte koledníkom do pokladničky označenej preukazom Dobrej noviny.

Prispieť priamo vkladom na účet Dobrej noviny. Číslo účtu je: 2940457894/1100 (účet je v Tatra banke). Konštantný symbol môžete uviesť číslo 0298.

Od 1.11.2014 do 31.1.2015 môžete na projekty Dobrej noviny prispieť aj prostredníctvom DARCOVSKEJ SMS.

Stačí odoslať SMS správu s textom DMS DOBRÁ NOVINA na číslo 877. (DMS medzera DOBRANO-VINA) Cena DMS je 2 €.

*Anna Húdoková,
zodpovedná osoba za koledovanie
s Dobrou novinou v našej farnosti*

TEČIE VODA, PLYNIE ČAS...

*Sú slová, ktoré nikdy nepovieme,
sú lásky, ktoré nezískame,
sú chvíle, na ktoré spomíname
a sú priatelia, na ktorých nezabúdame.*

Ani sme sa nenazdali a štyri roky volebného obdobia sú za nami. Boli to roky bohaté na rôzne kultúrne a športové podujatia. Jedna akcia striedala druhú a za každou z nich stáli ľudia, dobrovoľníci a nadšenci, ktorí svoj um, ruky a čas venovali na ich zdarný priebeh. Že väčšina z Vás bola s činnosťou kultúrnej komisie spokojná, vyjadrili ste aj svojim hlasovaním, kde ste mi ako kandidátke na poslankyňu dali najviac hlasov, za čo Vám všetkým úprimne ďakujem. Chápem to ako ocenenie mojej doterajšej pôsobnosti predsedkyne kultúrnej komisie. Ťažko by sa mi však pracovalo, keby som sa nemohla oprieť o ľudí ako Hermína Korcová, Gabriela Tresterová, Ing. Zuzana Holáková, Mgr. Margita Dzianová, Emília Hudoková, Ing. Tatiana Sasková, Jozefína Mališková, Júlia Tomanová, Helena Spišiaková, Mgr. Marta Najmanová, Štefan Varga, vedenie materskej a základnej školy, Mgr. Mária Zajacová a spevácky Chor de Clus, mužov zo speváckej

skupiny Klížania a veľa, veľa ďalších. Zvlášť chcem ešte poďakovať Vám, všetci občania našej obce, že si viete nájsť čas a ste ochotní prísť na naše podujatia, alebo prispieť svojimi exponátmi na výstavu, o ktorých sa hovorí už aj v iných okresoch. Verím, že i v novom volebnom období sa budeme stretávať pri spoločenských aktivitách a naše rady sa budú rozrastať. K tomu želim veľa zdravia, šťastia, lásky a hojnosti Božieho požehnanie počas vianočných sviatkov Vám i Vaším rodinám.

*Ďakuje predsedkyňa kultúrnej komisie
Mária Šusterová*

Na konci minulého školského roka Divadlo Andreja Bagara v Nitre uviedlo premiéru novej rozprávky FERDO MRAVEC. Nevyšlo nám už časovo, lebo sme boli v škole v prírode, ísť si pozrieť toto známe dielo. O to viac sme sa potešili, keď sa mi podarilo objednať predstavenie na 15. októbra. Z dôvodu malého počtu žiakov nezaplňme bežný autobus, preto som oslovila aj rodičov, starých rodičov a niektorých predškôlkov zo škôlky so svojimi **BOLI SME V DIVADLE** a niektorých predškôlkov mamami. Zavolali sme aj tretiaikov zo ZŠ Klátova Nová Ves a autobus bol plný. Časovú rezervu v Nitre sme si vyplnili individuálne, niektorí navštívili Nitriansky hrad, iní dali prednosť nákupom. Tradične sme jeseň venovali kultúre a zasa sme boli spokojní. Dúfame, že nás opäť o rok divadlo v Nitre priláka niečím tradične pekným.

Mgr. Jana Hudoková

V MATKINOM NÁRUČÍ

(Dokončenie zo str. č. 1)

Najčastejšie sú to obrazy a sochy: matka s dieťaťom v náručí a v náručí s mŕtvym synom. Ani jednu dvojicu nevyjadrovalo umenie tak často a v takých extrémnych podobách života a smrti: Matka šťastná a matka bolestná. Ako keby táto skutočnosť chcela celému svetu pripomenúť radostné a bolestné tajomstvá materstva i radostné a bolestné tajomstvá vykúpenia.

Pod krížom sa mŕtvy Pán Ježiš znovu ocitol v matkinom náručí. Ale ináč, ako v Betleheme, keď bol dieťaťom. Keď pred pohrebom zavinula do plachty mŕtve telo svojho syna, predstavila si, ako ho prvý raz zavinula do plienok v Betleheme. Bezmocnosť mŕtveho tela jej pripomína bezmocnosť malého dieťaťa.

Ježiš ako malé dieťa mlčal, pripravoval sa na prvé slová. Mlčal aj potom ako Muž bolesti, lebo už povedal všetko. Ako malé dieťa mal oči zatvorené, keď spal. Ale za nimi sa niečo dialo, cítilo, vnímalo. Bol to spánok života. Potom to bol spánok smrti, keď mal tiež oči zatvorené. Ale za nimi sa už nič nedialo, necítilo, nevnímalo.

Božie cesty sú nevyspytateľné v radoosti a ešte viac v bolesti. Všetko spája jedno tajomstvo: detstvo a pašie, Betlehem a Kalváriu, jasle a kríž. Počas liturgického roku vytvárajú most medzi Vianocami a pašiami, medzi životom a smrťou.

Do materinského náručia Panny Márie môžeme zveriť svoje vlastné životy i životy našich drahých: Sedembolestná Panna Mária, ty si držala vo svojom náručí dieťa Ježiša v Betleheme aj jeho mŕtve telo pod krížom. Sprevádzala si ho na celej jeho životnej ceste od Betlehema cez Nazaret až na Kalváriu. Aj my ti zverujeme svoju životnú púť od kolisky až po hrob. Zverujeme ti aj našu poslednú cestu, keď prejdeme hrob a vstúpime do večnosti. Prosíme ťa, vždy a všade nás drž vo svojom materinskom náručí.

Mons. Anton Kováčik, správca farnosti



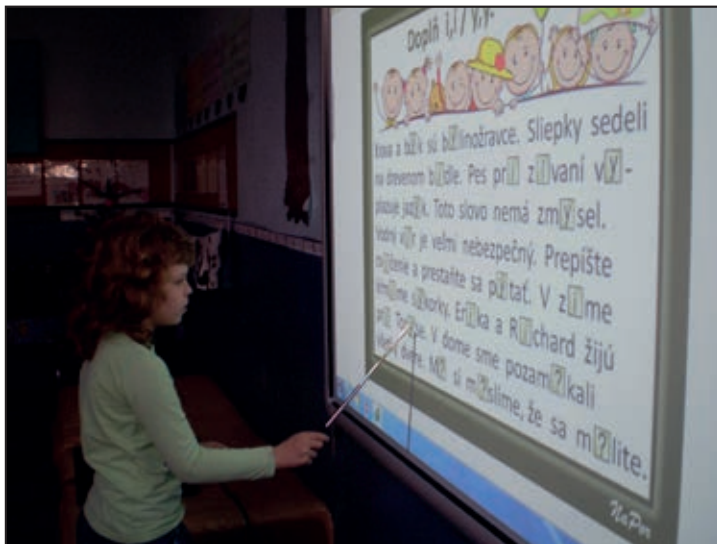
■ Je dobré občas sa pozrieť na obrázky z našej histórie. V tomto už predvianočnom čase sme z redakčného archívu vybrali dobovú fotografiu, na ktorej je tzv. Poľovnícka búda. Nachádzala sa na Krnčiacoch do roku 1944. Zrejme vojnové časy spôsobili jej zničenie a nová doba zasa vybudovanie novej, priestrannejšej chaty, ktorá na Krnčiacoch stojí do dnešných čias.

Peter Maťašeje

INTERAKTÍVNE VYUČOVANIE

Naša škola nezaostáva v ničom za ostatnými a „digitalizácií“ vzdelávania sme sa nebránili ani my. Naopak, interaktívne tabule máme nainštalované a využívané v každej triede a v učebni informatickej výchovy. Pani učiteľkám sa trochu zmenila príprava na vyučovanie, námety vyhľadávame na internete, na stránkach, ktoré ponúkajú rôzne edukačné programy. Stále sú ale základom vyučovania učebnice, zošity a pracovné zošity. Vždy bude platiť, že čítať sa deti naučia len čítaním. Interaktívne tabule budeme využívať na precvičovanie, opakovanie a obohatenie vyučovania o zábavnejší prvok. Pamätáte si, ako sme si vždy radi premietali? Aj toto nahrádza spojenie dataprojektora, počítača a interaktívnej, dotykovej tabule. Na fotografii je Veronika Belicová, žiačka 4. ročníka, pri dopĺňaní hlások v cvičení na vybrané slová.

Mgr. Jana Hudoková, riad. ZŠ



Blahoželáme

V mesiaci december 2014 oslávili svoje jubileum títo naši spoluobčania:

Anton Chvojka Klíž 220 **70 rokov**
Anna Kňazeová Kl. Hradište 193 **70 rokov**

Z najstaršej generácie našich spoluobčanov oslávila svoje jubileum:

Jozefína Kňazeová Kl. Hradište 186 **84 rokov**
Karol Kňaze Kl. Hradište 186 **86 rokov**
Dominik Bujna Kl. Hradište 159 **86 rokov**
Mária Čermanová Klíž 49 **87 rokov**

Všetkým oslávencom srdečne blahoželáme a prajeme im predovšetkým pevné zdravie, Božie požehnanie a spokojnosť v kruhu svojich najbližších.

Redakcia Nového Clusu
 a pracovníci obecného úradu

* NOVORODENCI *

....

SOBAŠE

....

† OPUSTILI NÁS †

Eleonóra Bielichová, rod. Minarovičová
 *2.7.1953 † 12.12.2014

SPOMIENKA

So smútkom v srdci sme si 9. decembra pripomenuli 1. výročie, kedy nás navždy opustil náš manžel, otec a dedo

ŠTEFAN BIELICH

S úctou a láskou spomína
 smútiaca rodina.

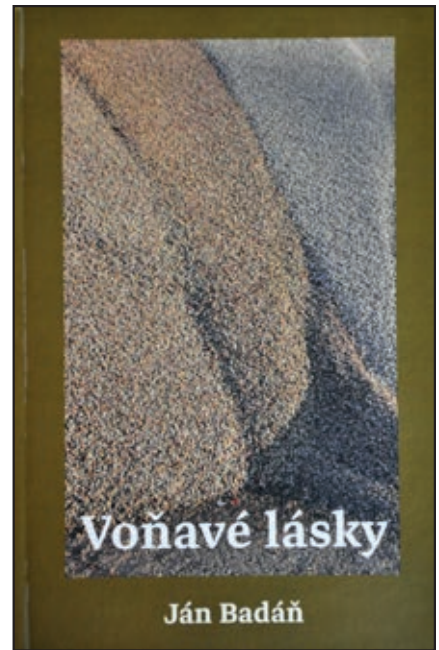
Ospravedlenie

V minulom čísle sme v spomienke na Vendelína Marku nedopatrením zamenili jedno slovo v pôvodnom znení. Namiesto „ale veľký v **dobrote**“ sme nesprávne uviedli v robote. Za chybu sa rodine Markovej ospravedľujeme.

Red.

BÁSNIK JÁN BADÁŇ VYDAL SVOJU PRVÚ ZBIERKU

Ktovie, koľko čitateľov Nového Clusu si ešte spomenie na predstavenie Jána Badáňa (ročník 1967), ktorý sa venuje tvorbe poézie. Bolo to ešte v roku 1996, keď sme o ňom písali vo vianočnom čísle v článku pod názvom "Miluje Paríž a píše básne". Rodák zo Zázrivej, ktorý svoju mladosť prežil v Klížskom Hradišti a už niekoľko rokov pracovne pôsobí v Bratislave, vo svojej tvorbe a záujme o poéziu zotrval aj nasledujúce roky. Tentoraz nás príjemne prekvapuje vydaním básnickej zbierky. Má názov **VOŇAVÉ LÁSKY**. Zbierka, ktorá obsahuje 98 básní v dvoch samostatných celkoch vyšla vo vydavateľstve Komprint Bratislava. Záujemcovia si ju môžu zakúpiť v kníhkupectvách ARTFORUM, alebo priamo u autora, kontakt prostredníctvom našej redakcie. Vydaním naozaj reprezentatívnej básnickej zbierky sa Jánovi Badáňovi podarilo zrealizovať jeho dlhoročný zámer. Po dlhých rokoch je na svete literárne dielo do ktorého vložil všetok svoj talent, elán a neutíchajúcu chuť po tvorbe osobitých a veľmi pekných básní. Konštatovanie Ľudovíta Fuchsa z obálky knihy, že "autorovo úsilie smerujúce k básnickej dokonalosti je preukázateľné takmer v celom rozsahu" to len potvrdzuje. Čitateľ sa tiež dozvedá, že prostredníctvom uvedenej zbierky sa stretá „s jedným z najtalentovanejších autorov, ktorý aj napriek nepochopeniu vydavateľstiev väčšiu časť svojho života venoval tvorivým aktivitám v oblasti dozrievania poézie.“ Z básnickej zbierky vyberáme tri básne ktoré isto potešia milovníkov poézie a budú milým čítaním počas vianočných sviatkov.



■ Obálka básnickej zbierky.

Repro – foto Peter Maťašeje

Peter Maťašeje

Ján Badáň Voňavé lásky

Stále tie isté ruže
u mužov mŕtve
oživávajú u žien
v zime sa často
premieňajú na sneh
v jeseni zasa ako listy
na zem padajú
vtedy je všetko krásne
keď ona hľadá jeho
keď on hľadá ju

Tajomnou riekou nehy
vtedy žblnkotavo prúdia
voňavé lásky
láskou

navoňaní ľudia

Ján Badáň Paralela

Mám plné ústa amalgámu
a v duši jednu zvláštnu ranu
s ktorou sa túlam po Paríži
alebo iba po slovenskom Klíži

Keď zablyсне sa nad Mont Blancom
bielučkým snehom zakrývanom
prestane spať už svojím spánkom
aj slnko
hore nad Kriváňom...

Ján Badáň X X X

Ach Bože čo si s toľkou láskou
počnú
tí čo ju majú zapísanú v srdci
kráčajú ticho na polnočnú
a okrem lásky na nič nie sú súci

Odpusť im Pane všetky
previnenia
daruj im pokoj
buď k nim nekonečne nežný
keď svoje srdce
celkom jedného dňa zmenia
ku sebe si ich do večnosti vezmi

Ján Badáň Labute

Labute z diaľky letia sem
a tvoja duša sa už nestrachuje
netrasie
že letia letia
tak neskutočne nízko
a nemajú kam pristáť
pretože všetky tiene
nesmierne ich klamú
labute z diaľky letia sem
a nesú obraz nesmierného dobra
a belostného čista
a naše srdcia sú už otvorené
pre ďalšiu nesmrteľnú drámu

■ Svoje vianočné posedenie si členovia MO Jednoty dôchodcov Slovenska zhodou okolností naplánovali na ten istý termín, ako sa konala uzávierka vianočného čísla. Oni nás milo prekvapili pohostením a náš šéfredaktor im na oplátku urobil spoločnú snímku.

Foto Peter Maťašeje



...A NA ZEMI POKOJ ĽUĎOM DOBREJ VÔLE

V dome to vonia Vianocami, všetci ich už máme v tvári.

Zaspomínajme si na čaro sviatkov, ktoré máme zachované už detských liet, keď Vianoce boli Vianocami, keď to bolo všetko o rodine, o radosť, o guľovačke, o čarovných rozprávkach o vzájomnej láske.

Štedrovečerný súmrak prinášal aj prvé zvuky vianočných kolied. Boli to krásne chvíle, keď tichým zimným večerom spod okien sa niesla pieseň Tichá noc.

Zvyky vianočného obdobia sa zrodili kedysi inšpirované betlehenskou udalosťou. A túto udalosť nemohol ľud oslavovať bez piesní, bez spevu. Všetky vianočné obyčaje sú prepletené a spestrené jednoduchými piesňami jednoduchých ľudí, v ktorých úprimne vyjadrovali svoje city.

Každoročne slávime príchod toho, kto prišiel nenápadne a skromne, s čoraz väčšou noblesou a tá nás neraz stojí príliš veľa. Kupujeme, zháňame niečo výnimočné, aby sme sa mohli potom pochváliť susedom, známym, čo všetko sme si našli pod stromčekom. Lenže pri obdarovávaní by sme mali siahť skôr hlbšie do svojho srdca, ako do peňaženky. Vianoce sú aj tak najkrajšie tam, kde vládne pokoj.

Počas sviatkov nezabudnime a pripomeňme si vianočný pozdrav z neba: „...a na zemi pokoj ľuďom dobrej vôle.“ Bez pokoja sa nezaobídeme. Aby sme mohli pracovať, vzdelávať sa, premýšľať, spať, oddychovať potrebujeme pokoj.

Niekoľko ho hľadá v zábave, ale zisťuje, že tam ho niet. Pokoj si každý človek nosí v srdci. Pokoj v srdci, to je čistý a úprimný vzťah k blízkym, k susedom, obci, krajine.

Práve teraz máme možnosť nazrieť do betlehemskej maštalky a vnímavé srdce tam uvidí ten pokoj, ako žiari z tváre malého Ježiška a všetkých, ktorí sa mu prišli pokloniť. To znamená, že On pokladá pokoj za najväčší a najkrajší dar pre človeka.

Veď Vianoce sú o láske, o odpúšťaní, o pokoji a o tom, čo je v živote dôležité.

Vianočná radosť, to je sedieť s rodinou pri vianočnom stromčeku, pozeráť na praskajúce polená v kozube, započúvať sa do teplých tónov vianočných kolied. Vychutnať si chvíle pokoja, mieru, lásky a vzájomného porozumenia.

Túto radosť, teplo, svetlo a pokoj roznesme aj do okolia a na celý rok.

Anna Kňazeová



■ Víťazkou našej súťaže sa stala Mgr. Margita Dzianová, ktorá nás potešila pozdravom z Karlštejna. Cenu jej odovzdala Ing. Zuzana Holáková Foto – Ing. T. Sasková

SÚŤAŽ O NAJ – POHĽADNICU VYHODNOTENÁ AŽ V ZÁVERE ROKA

Z viacerých dôvodov sme v tomto roku vyhodnocovali našu čitateľskú súťaž netradične neskoro. Určite sme však nezabudli. Práve naopak. Ešte stále v nás doznievajú priaznivé pocity z nečakane veľkého počtu pohľadníc, ktoré prišli na adresu našej redakcie. Vybrať tri, ktoré oceníme, nebolo vôbec ľahké. Dlhé rozhodovanie na novembrovej redakčnej uzávierke však napokon prinieslo rozhodnutie. Prostredníctvom fotodokumentácie vyhlasujeme výsledky súťaže. Všetkým, ktorí na nás nezabudli úprimne ďakujeme za nádherné pozdravy z domova i zo sveta.

redakcia Nového Clusu



▲ Tretiu cenu v súťaži získali manželka Benková. Cenu z rúk Ing. Zuzany Holákovovej prevzala Janka.

Foto – Ing. T. Sasková

► Ing. Katarína Bujnová za originálny pozdrav nočnej Budapešti získala v našej súťaži druhé miesto.

Foto – Mgr. Zuzana Dolná



SVIATOČNÉ ZAMYSLENIE

Dbaj o svoje myšlienky, lebo z nich sa stanú slová.

Vyberaj svoje slová, lebo z nich sa stanú skutky.

Staraj sa o svoje skutky, lebo z nich sa stanú zvyky.

Staraj sa o svoje zvyky, lebo vytvárajú charakter.

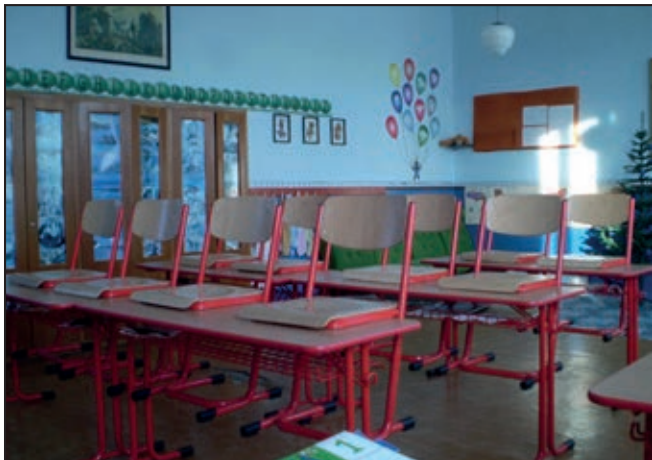
Staraj sa o svoj charakter, lebo ten vytvára osud.

A osud – to je tvoj ŽIVOT.

(Dalajláma)

MODERNIZÁCIA V NAŠEJ ŠKOLE

Aby sme sa dobre cítili v prostredí, kde trávime väčšiu časť dňa, potrebujeme príjemné, pekné, čisté prostredie. Niektoré deti trávajú v našej škole až osem hodín, viac, ako je zvyčajný pracovný čas zamestnaného dospelého. Musíme dbať na ich potreby a vytvárať im také prostredie,



aby tento čas prežili v čo najväčšom pohodlí. Už tri roky píšeme na keramické, bezprašné tabule a kriedu sme vymenili za písanie fixkami. Tento školský rok sme vymenili všetky školské lavice, ktoré sú výškovo nastaviteľné a zodpovedajú každému žiakovi. Lavice boli tiež zakúpené zo sponzorského daru, o ktorom som písala v minulých číslach našich

novín. No a na záver sa chcem pochváliť, že aj tento školský rok nás čaká ďalší veľký dar, znovu pôjdeme do ŠKOLY V PRÍRODE ZADARMO. Máme objednaný pobyt v Bojniciach a už teraz sa veľmi tešíme.

*Mgr. Jana Hudoková,
riaditeľka. ZŠ V. Klíž*

GALAVEČER MOTOKROSÁROV VO VEĽKOM ŠTÝLE



Záverečné vyhodnotenie MX Tour západná zóna sa uskutočnilo u nás vo Veľkom Klíži. Všetko, od nádherných pohárov pre jazdcov, vynikajúcu kapelu Disco až po výbornú večeru, zabezpečil AMK. Úvodné slovo mal prezident klubu. Po ňom otvorila Galavečer novozvolená starostka obce Ing. Tatiana Sasková. Počas večera bolo postupne vyhodnotených desať

kategórií. Poháre oceneným odovzdávali členovia športovej komisie SMF M. Garciarová a T. Pavlovčík. S motokrosármi prehodil pár slov Milan Hudok. Domáci jazdci z AMK brali popredné umiestnenia. V triede MX2 hoby na prvom mieste skončil **Marek Najman**. V triede MX2 **Tomáš Valach** obsadil tretie miesto

a v tej istej triede v celkovom hodnotení na 9. mieste skončil **Robo Guoth**. V kráľovskej triede MX1 na treťom mieste skončil **Pavol Hudok**. V tejto triede sa z nášho okresu výborne umiestnili aj V. Kasala z Veľkých Bielic, ktorému patrí prvé miesto a T. Pavlovčíkovi z Partizánskeho patrí 4. miesto. V triede MX2 junior skončil na ôsmom mieste **Dávid Magdolen** z Chynorian. Po vyhodnotení a tombole sa všetci zabavili na tanečnom parkete.

*Text: mh
Foto: D. Lauko*



■ Novozvolená starostka Ing. Tatiana Sasková otvára Galavečer



■ Vyhodnotenie triedy MX1 stoja zľava: Vladimír Kasala, Z. Veresz, Pavol Húdok, Tomáš Pavlovčík, M. Greno, sestra V. Praisa prebrala pohár v zastúpení. Všetky foto na web stránke amkvelkykliz.sk

ZEMIAKOVÝ ŠALÁT BEZ MAJONÉZY



Počas viacročných sviatkov bude na našich

stoloch mnoho dobrôt a my budeme musieť odolávať tomuto náporu na naše chuťové poháriky. Jedným z týchto lákadiel je aj majonézový zemiakový šalát. Je to priam kalorická bomba. Ale ja vám ponúkam jeho zdravšiu verziu, po ktorej nikomu nebude ťažko od žalúdka. Suroviny: pripravíme si zemiaky a koreňovú zeleninu, cibuľu, hrášok a uhorky tak ako na klasický šalát. Všetko nadrobno pokrájame. Podľa chuti osolíme, okoreníme mletým čiernym korením. Premiešame. Podľa množstva zarobíme zálievku: voda, ocot, cukor, ktorú chvíľu povaríme. Zalejeme šalát. Na zjemnenie chuti pridáme 1 polievkovú lyžicu oleja. Dobré premiešame a dochutíme soľou a korením podľa svojho gusta.

zh

DOBRE VYSLEDKY UZ PO PAR MESIACICH TRENINGU

Naozaj netradičný osobnostný posun urobila Zdenka Dobiašová, ktorá sa od pôvodného povolania cukrárky dostala k modernej športovej disciplíne. Na útle žiňa by ste na prvý pohľad vôbec nepovedali, že jej najväčšou záľubou je ťažká drina v posilňovni. A predsa, fitness športu, o ktorom ešte možno pred vyše rokom skoro nič nevedela, sa úspešne venuje a jej úsilie prináša prvé výsledky. Zaujala nás jej chuť, elán a odhodlanie, ako i veľmi dobré výsledky už po pár mesiacoch tréningu. O jej aktivitách sme priniesli krátku informáciu v minulom čísle. Priaznivý čitateľský ohlas a záujem verejnosti nás podnietil k tomu, aby sme jej položili niekoľko otázok.....

Odkedy si sa začala venovať fitness cvičeniu?

S fitness cvičením som začala v januári tohto roku. Čo bolo prvotným impulzom k tomu, aby si svoj voľný čas venovala tréningom v posilňovni, činkám, racionálnej strave, sebakontrola? Mňa, na rozdiel od iných, do posilňovne nepriťahla túžba schudnúť. Práve naopak. V septembri 2013 som začala riešiť otázku ako priať. Chcela som zvýšiť svoju telesnú váhu, mojím cieľom bolo spevnenie tela. Mala som šťastie na dobrého trénera. Začal mi radiť ako cvičiť a nahovoril ma na fitness.

V akom klube pôsobíš? Koľko fitnessiek tento klub združuje?

Som členkou klubu BODY POWER Topoľčany. Ten má v súčasnosti 19 aktívnych členov. Sú v ňom nielen ženy, ale aj muži. Ženy trénujú na súťaže Body Fitness a Bikiny, muži kulturistiku a kategóriu Physique.

Koľko krát do týždňa musí úspešná fitnesska trénovať, aby sa udržala na úrovni tých najlepších?

Voľné mám iba nedele. Znamená to, že trénujem šesť krát do týždňa. Okrem posilňovne mám každé ráno kardio tréning. Znamená to beh alebo bicykel. V prípade nepriazne počasia využívam bežiaci pás. Náročné je to najmä tesne pred súťažou. Vtedy, okrem iného, zostávam dva dni bez vody.

Ako vlastne vyzerá deň fitnessky?

Dobrá otázka. Už ráno o šiestej musím odísť z domu, keďže nebyvam v Topoľčanoch. Od pol ôsmej do deviatej mám tréning. Nasleduje práca, kde som do štvrtej popoludní. A potom opäť tréning. Od piatej až do večera. Zvyknem končiť o pol ôsmej.

Aj vo fitness sú určité kategórie. V akej súťažiš ty? A venuješ sa aj inej disciplíne?

Súťažím v kategórii Body fitness do 163 cm.

Hlavným cieľom tejto kategórie je ukážka vrysovaného svalstva. Na súťažiach sa najskôr predstavíme všetky fitnessky vo svojej kategórii. Následne za znenia príjemnej hudby vystupujeme vždy štyri pred porotcov a robíme štyri pózy. Sú to vlastne štvrtobraty, aby mohli posúdiť každú súťažiaku zo všetkých uhlov pohľadu. Inej disciplíny sa nevenujem.

Pre každého športovca je prirodzeným cieľom prezenovať sa na súťažiach. Aká bola tvoja prvá súťaž?

Už po troch mesiacoch cvičenia som sa zúčast-

nila majstrovstiev Slovenska. Konali sa v apríli tohto roku v Nitre. Skončila som dvanásť, čo ma vlastne naštartovalo do ďalšieho úsilia.

So súťažami súvisia výsledky. Aké sú tie tvoje? Čím sa môžeš čitateľom našich noviniek pochváliť?

Ako som povedala, umiestnenie v Nitre ma potešilo, veď byť dvanásť na Slovensku po troch mesiacoch cvičenia bolo aj pre mňa samotnú príjemným prekvapením. Začiatkom októbra som bola v Žiline na MOZOLÁNI CLASSIC. Prvého novembra sa konal v Poprade Tatranský pohár. Tu som dosiahla zatiaľ svoje najlepšie umiestnenie, keď som zo siedmich súťažiakov v mojej kategórii obsadila 4. miesto. Bolo to po 10 mesiacoch tréningu! Stojí za pozornosť, že víťazkou sa v Poprade stala Adela Ondrejovičová, ktorá je majsterkou sveta.



■ Zdenka v plnom nasadení pri pózovaní pred rozhodcami.

Foto – archív Zdenky Dobiašovej



■ Na Tatranskom pohári spolu s dvomi súperkami. Zdenka na snímke vpravo. Foto – archív Zdenky Dobiašovej

Kto bol твоjim prvým trénerom a kto ťa trénuje teraz?

Od začiatku až doteraz je mojím trénerom Alexander Hlobik z Veľkých Ripňan. Som s ním, ako s trénerom, veľmi spokojná. Má dobrý prístup ku každému a pracuje sa s ním naozaj dobre. Čo tvorí tréning úspešnej fitnessky? Ako to v posilňovni vyzerá, koľko času tam tráviš a čo všetko pre úspech musíš urobiť? Momentálne sa nachádzam v objemovej fáze. Trénujem denne dve a pol hodiny. Keď som v rysovacíj fáze tréningové dávky sa podstatne zvyšujú. Nastupuje dvojfázový tréning. Ráno dve hodiny, poobede potom dve a pol hodiny. Samotný tréning je naozaj tvrdá drina. Mám samozrejme kompletne upravenú stravu. Počas dňa mám jedlo rozpísané na sedem krát, ku tomu sa ešte pridávajú doplnky.

Podporuje ťa niekto v prípravách na súťaže?

Absolútne nie. Všetko si financujem sama. Určite by som rada privítala dobrého sponzora, ktorý by mi pomohol znášať náklady spojené s tréningmi a hlavne pri účastiach na súťažiach.

Fitness súťaže sa konajú aj v Topoľčanoch? Zatiaľ sa tu takéto súťaže nekonali.

Áno, príjemne som bola prekvapená, keď ma zopár ľudí spoznalo. Rada spomínam na súťaže v Nitre a v Poprade. Boli zorganizované na veľmi dobrej úrovni. Bola som rada, že môžem byť súčasťou toho diania.

Ako sa na tvoje aktivity pozerajú tvoji najbližší? Podporujú ťa v športe, ktorý si si vybrala?

Som rada, že rodina ma v tom, čo robím, podporuje. Máš vôbec čas na nejaké iné záľuby. Ak áno, čomu sa rada venuješ?

Toho voľného času veľa nezostáva...ale ak je a je pre koho, rada sa vybláznim v kuchyni, čiže rada varím a pečiem aj keď to potom nezjem.

Čo ťa čaká v najbližšej dobe v disciplíne fitness?

Na budúci rok chcem úspešne obstať na Majstrovstvách Slovenska, ktoré budú opäť v Nitre. V roku 2015 sa plánujem zúčastniť aj aspoň dvoch – troch fitness súťaží v zahraničí. Rada by som išla na súťaž do Českej republiky. A ak raz skončím so súťažením, pri fitness chcem zotrvať. Možno ako trénerka. Jednoducho chcem sa posunúť do budúcnosti, a pri športe, ktorý som si obľúbila, pracovať aj naďalej. Ďakujem za rozhovor.

Peter Maťašeje



S DAŽDOM V PÄTÁCH

Začiatok decembra sa medzi turistami vždy spája s Brezovou. Nie je to ani tak klasická turistika, ako skôr putovanie. V sobotu 6-teho ráno o pol ôsmej je počasie veľmi nepriaznivé, je chladno a mrholí. Rátame, koľko nás pôjde - Vlado a ja, Julko, Peťo a Štefan. Prichádzajú aj priatelia z Bošian, takisto v počte päť. Remíza. Krátko po čase odchodu zbadáme v diaľke postavu, blíži sa k nám. Je to Kovboj, keďže ide bez koňa, pešo, mešká. Tým pádom je stav V. Klíž - Bošany 6:5, vyhrávame. Jedenásť chlapov, to je riadna pánska jazda. Vyprevadiť nás príde Marek Bujna, ktorému zdravotný stav nedovolí zúčastniť sa túry, napriek tomu nás prišiel povzbudiť, to poteší.

Vyrážame ako vždy po modrej značke na Vrchhore, kde Peťo robí tradičné spoločné foto spolu s chlapmi z Bošian. Rátame s tým, že neskôr nám ujdú a už to nebude možné. Naše podozrenie sa časom potvrdí. V okolí Vrchhory stretáme nezávisle na sebe dve salamandry škvrnité, čo nám dáva nádej, že to s našim životným prostredím v bezprostrednej blízkosti obce nie je až také zlé. Nasleduje najškarredšia časť túry, asfaltová cesta, smerujúca do V. Uheriec. Napokon odbočíme do Drahožickej doliny a vystúpame až na sedlo pod Oselný vrch. Tu pri veľkých kamenných stoloch rozložíme svoj tábor a piati vystúpame na samotný vrchol. Kovboj zostáva strážiť potravinové zásoby a zbiera sily na záverečnú časť túry. Cestou z Oselného začína pršať a prší a prší. Dážď trvá



■ Vrchhora sa stala miestom pre spoločnú fotografiu.

Foto – Peter Maťašeje

celou cestou až ku chate na Brezovej. Vonku skoro nikoho, ale vo vnútri ako v úli. Tradične vynikajúci guláš jeme tentoraz ako v závodnej jedálni, sadnúť, najesť, odchod, nech sa každý v tomto počasí naje slušne pod strechou. Vyjdeme von a záranky sa dejú, prestáva pršať. Na terase chaty hrá kapela, čo nebýva zvykom. Počujeme gitaru, husle, basu, harmoniku, klasické piesne ku táboráku. Super. Zostáva čas na podanie rúk, priateľské rozhovory a stretnutia so starými známymi. Ale už musíme ísť, čaká nás ešte cesta do Radobice. Rozmочená pôda a zemská príťažlivosť si vyberajú svoju daň,

zopár turistov skončí pekne krásne na zadku. Stáva sa. Naše kroky končia v hostinci u Plachtu. Pohľad na krásnu čašníčku dáva zabudnúť na škaredé počasie, na požiadanie dostávame aj osviežujúce nápoje. Skvelé! Nasleduje odchod do Partizánskeho dostavníkom SAD. V meste navštívime reštauráciu a ako roduverní Slováci si objednáme taliansku pizzu a české pivo. Čaká nás ešte jedno stretnutie, prídu nás pozdraviť manželja Belianski, Agi a Braňo. Bavíme sa o prvých dojmach z dnešného dňa. Naozaj stál za to!

A v myšlienkach sa už uberáme smerom k budúcemu ročníku nášho putovania, čo nové, zaujímavé, netradičné by sme vymysleli. Vedť to bude už dvadsiatykrát. Tak do roka a do dňa na Brezovej, priatelia.

Emil Sasko

POZVÁNKY

Kultúrna a športová komisia pri OcÚ usporiada v nedeľu **4. januára 2015 o 13,00 hod.** v zasadačke KD **Šachový turnaj**. Zájemcovia o turnaj prihláste sa u Márii Šusterovej.

KK pri OcÚ

Turistický oddiel KST Ostrá pozýva svojich členov, ako aj ostatných zájemcov o turistiku na tradičný **Trojkráľový výstup**. Stretne sa v utorok **6. januára 2015 o 10,00 hod.** pri KD. Trasa – Kl. Hradište – Zbúďov – Šimonov vrch – Michalov vrch – Vrchhora – Kl. Hradište.

Kultúrna a športová komisia pri OcÚ usporiada v nedeľu **11. januára 2015 o 13,00 hod.** vo veľkej sále KD **Stolnotenisový turnaj**. Zájemcovia o tréningy a turnaj prihláste sa u Márii Šusterovej.

KK pri OcÚ



■ Už sa vám mohlo zdať, že futbal v tomto čísle nebude mať zastúpenie. Omyl! V redakcii máme túto úžasnú fotku, ktorú sme dostali priamo z britských ostrovov. Kto by nepoznal slávne mužstvo Chelsea Londýn? Vidíme však dobre? Na trénerskej lavičke spoznávame nášho niekdajšieho výborného futbalistu, neskôr aj trénera. Na prvý pohľad dva nesúvisiace momenty. Obrázok neklame. Rozlúsknutie tohto rébusu však necháme na čitateľov možno v čase silvestrovskej nálady...

Peter Maťašeje