

Školský časopis

# ***VEVERIČKA č. 1***

---



***Materská škola Velký Klíž***

***Rok 2012***

## **Milí rodičia ,milé deti.**

Prvý krát sa Vám prihovárame našim školským časopisom Veverička., Aj takouto formou Vás chceme informovať o aktivitách a celkovom dianí v materskej škole. Časopis plánujeme vydávať trikrát do roka. Nájdete v ňom informácie, rady a recepty pre maškrtné jazýčky. Okrem toho pre deti v ňom budú zábavné úlohy a básničky. Milé deti, milí naši kamaráti, všetkým je Vám dobre známe ,že logo našej MŠ je Veverička, je to názov aj nášho ŠKVP a preto aj náš školský časopis sa bude volať Veverička. Milí rodičia, školský rok je v plnom prúde, deti si našli svoje miesto v kolektíve, absolvovali niekoľko zaujímavých podujatí. Naším cieľom je vytvoriť pre ne zdravé, podnetné prostredie v ktorom si môžu rozvíjať kľúčové kompetencie v rôznych organizačných formách denného poriadku. Hrové činnosti , pohybové a relaxačné cvičenia, pobyt vonku ,odpočinok či činnosti zabezpečujúce životosprávu detí majú vplyv na rozvoj osobnosti vo všetkých vzdelávacích oblastiach a preto ich pedagogicky usmerňujú kvalifikované učiteľky predprimárneho vzdelávania. Naším predsavzatím je prebudiť u detí radosť z tvorivosti a získavania vedomostí a taktiež v spolupráci s Vami naplniť ciele nášho školského vzdelávacieho programu, aby deti s radosťou spomínali na chvíle prežité v Materskej škole.

Darina Halmová, riaditeľka MŠ

**Vánok vonia horou ,lúka zasa kvetmi a čím vonia škola?**

**Škola vonia deťmi.**



## Adaptačný program

Adaptáciu dieťaťa na MŠ ovplyvňuje okrem vnútorných vývinových predpokladov dieťaťa i výchovný štýl a sociálny status dieťaťa v rodine a množstvo iných faktorov. Adaptačné procesy u detí sú rôzne a netrávajú rovnako dlho. Každé dieťa má svoju jedinečnú a neopakovateľnú osobnosť, učiteľka rešpektuje vývinové špecifiká uplatňuje individuálny prístup rešpektuje psychologické predpoklady dieťaťa, zvaží a hľadá možnosti ako dieťa v prípade potreby uspokojí (pohladenie, úsmev) zabezpečí pocit istoty, bezpečia a citovej stability. Pri adaptácii je nevyhnutná dôsledná SPOLUPRÁCA S RODIČMI.

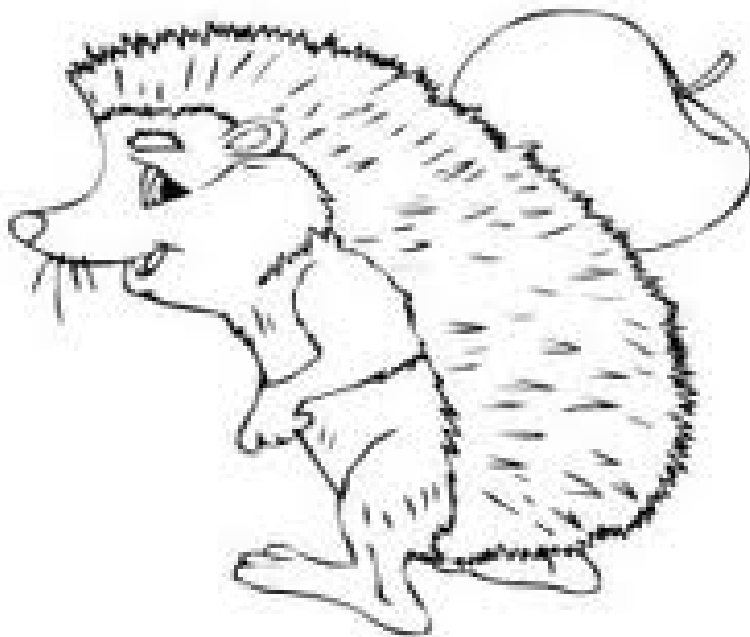
# Ako pomôcť dieťaťu pri vstupe do MŠ:

Rady, ktoré pomáhajú pri adaptácii dieťaťa v novom prostredí:

- Trénujte odlúčenie. Už pred vstupom do MŠ by malo dieťa vydržať krátku dobu bez mamy. Príležitostné odlúčenie mu umožní získať istotu, že mu matka neutečie, ale že sa po určitej dobe vráti. Tieto prvé skúsenosti sa však pozitívne prejavia len vtedy, keď sa rodičia vrátia len v dohodnutú dobu. Pre matku môže byť tiež ťažké odlúčiť sa od dieťaťa a nechať ho v starostlivosti „cudzích“ osôb. Dlhé lúčenie matky s dieťaťom je pre oboch bolestné a nepomáha. Dlhé lúčenie dieťa zneisťuje, pretože zvláštne správanie sa matky podnecuje a potvrdzuje strach.
- Umožnite dieťaťu stretávanie sa s vrstovníkmi. Sprostredkujte dieťaťu kontakt s vrstovníkmi (napr. na detskom ihrisku), aby sa naučili s nimi vychádzať.
- Zoznámte deti s materskou školou. Rozprávajte deťom o škôlke. Usilujte sa však byť reálny, čiže žiadne „fantázie“ o tom, aké krásne hračky a skvelí kamaráti ich tam čakajú. Pri dnešnom zariadení detských izieb sa môže stať, že sa vášmu dieťaťu v škôlke na prvý pohľad žiadna z hračiek nezapáči, a to znamená sklamanie. V inom prípade sa môže stať, že s hračkou, ktorá sa vášmu dieťaťu páči, sa bude hrať iné – smelšie dieťa. Sklamaniu z prvých dojmov pristúpi aj presvedčenie, že mama alebo oco klamú, veď predsa povedali, že..... Je vhodné vyjsť si na vychádzku k areálu MŠ. Nezáväzne, len tak cez plot, obzrite si dvor, preliezky, hojdačky... Ak uvidíte pani učiteľku s deťmi vonku a vaše dieťa má záujem, pripojte sa k ich hram, radi Vás privítajú.
- Berte ohľad na telesnú záťaž. Začiatok v materskej škole je pre deti telesne náročný. Deti rýchlo vyčerpajú svoje sily, pretože deň v MŠ je pre ne únavný. Bezprostredne po návšteve materskej školy dieťa potrebuje čas na odpočinok. Väčšie aktivity, napr. veľký nákup, prechádzku, návštevu ihriska a pod. by ste mali odložiť.

# ROZPRÁVKA O JABLČKU

Ježko Jožko našiel v tráve jablčko. Prikotúlal si ho domov a ukázal ho svojim kamarátom. Pozrite aké je nádherné. Ani jeden z Vás také krásne nenašiel, vravel pyšne. Naozaj je pekné, obzeral si jablčko zo všetkých strán ježko Bežko. A voňavé privoňal jablčku ježko Dežko. Kedy ho zjeme? Opýtal sa nedočkavo ježko Pleško. Akože zjeme? Začudoval sa ježko Jožko. Jablčko je moje. Sám som ho našiel sám ho zjem. Ale pozrime sa ježkovia ! Ozval sa za ním známy hlas. Líška Ryška ! zhíkol ježko Jožko a odvážne sa postavil pred svoje jablčko, lebo kamaráti Bežko, Dežko a Pleško ustúpili do bezpečnej vzdialenosti. Fíha aké krásne jablčko. Vezmem si ho, povedala líška Ryška . Nie, nie ! Jablčko je moje ! zvolal odvážne ježko Jožko. Ale, pozrime sa aký odvážny jež ! A čože ty sám zmôžeš proti mne? Vycerila líška zuby. Nie je sám! Sme štyria a spoločne sa ubránime aj proti silnejším nepriateľom, zvolali ježkovia kamaráti Bežko, Dežko a Pleško. Všetci štyria sa stočili do kľbka a kotúľali sa k prekvapenej líške. Tá pri pohľade pichľavé guľky radšej rýchlo zobrala nohy na plecia. Ďakujem, Vám kamaráti, zachránili ste mi život, povedal ježko Jožko a rozkrojil jablčko na štyri časti. A potom spoločne chrumkali, chrumkali a chrumkali, až kým celé jablčko neschrúmali.



## *Recept pre všetky mamičky*

### **Jablkové rezy:**

Suroviny:

Cesto : 5 vajec, 150 g cukru, 150 g polohrubej múky, 5 polievkových lyžíc vlažnej vody.

Plnka I.: 1 kg jablák, 1 vanilkový cukor, ½ balíčka mletej škorice

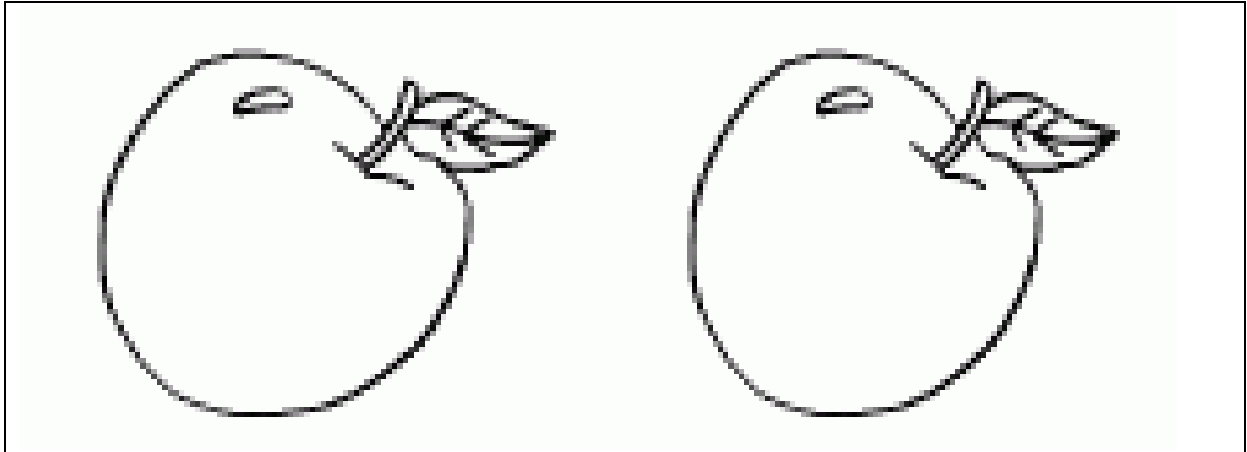
Plnka II.: 1 vanilkový puding, ½ l mlieka, 200 g práškového cukru, 200 g masla

Postup: plech vyložíme alobalom, alebo masným papierom a uložíme jablká nastrúhané na plátky posypeme vanilkovým cukrom a mletou škoricom. Žĺtky vymiešame s cukrom do penista, postupne pridávame po lyžiciach vodu. Potom pridáme postupne múku a sneh z bielkov. Cesto nalejeme na jabĺčka a dáme piecť. Po upečení vyklopíme na dosku. Cesto je na spodu a jablká na vrchu. Puding uvaríme so 60 g cukru a 140 g vymiešame s maslom. Vychladnutý puding pridáme k vymiešanému maslu. Plnku dáme na vychladnutý upečený koláč a vrch polejeme čokoládou.

DOBRÚ CHUŤ !!!

**Vyfarby jabĺčka!**





## Jeseň

Na známosť sa všetkým dáva, v jeseni lístie opadáva.

Šu- šu, šumia vetvičky, vraj naplnia košíčky.

Slniečko sa raduje, šarkan s vetrom tancuje.

Hop- cup , hop- cup tralala, jeseň dary rozdáva.



## Padá lístie

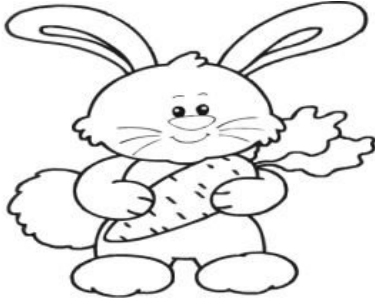
Padá lístie, šuchoce: šuchy, šuchy, šuchy.

Zajko po ňom dupoce: dupi, dupi, dupi.

## Jeseň je tu

Zaznel v lese zajkov hvizd, že odpadol zlatý list.

Kto si ten list prečíta vie že jeseň prekvitá.



## Lístie

Opadalo žlté lístie, ľahlo si, že bude spať

Milý vetrík ponúkol sa, že ho bude kolísať.

Najprv zľahka šušťí, potom zrazu inú spustí: Poďte deti tancovať.

## Vetríková pieseň

Fúkaj, fúkaj vetriček, ovievaj mi líčka, nech sú pekné červené, ako dve jabĺčka.

Fúkaj, fúkaj vetriček, zaspievaj mi pieseň, že už lístie ožltlo, lebo prišla jeseň.

Už jablčko sčervenelo, už je pusté pole, padá lístok za lístočkom, už  
sú stráne holé

*/Jeseň./*

Lieta po poliach, a nie je to kôň.

*/Vietor/*

Nemá štetec ani farby, predsa lístie žltým farbí.

*/Jeseň/*

Bojí sa, len keď stojí, a keď beží, nedohoní ho nik.

*/Zajac/*

Veľké uši, chvostík malý. Čím by sme ho kŕmiť mali? On nemá chuť  
na zmrzlinku. Rád kapustu, ďatelinku.

*/Zajac/*

Máme také počasie, že stále len prší, lístie padá zo stromov, konárik  
len suší.

*/Jeseň/*

Kabátik má pichľavý schováva sa do trávy.

*/Ježko/*

Stojí, stojí panáčik, má červený zobáčik. Kde vodička hrčí, tam  
zobáčik strčí.

*/Hus/*



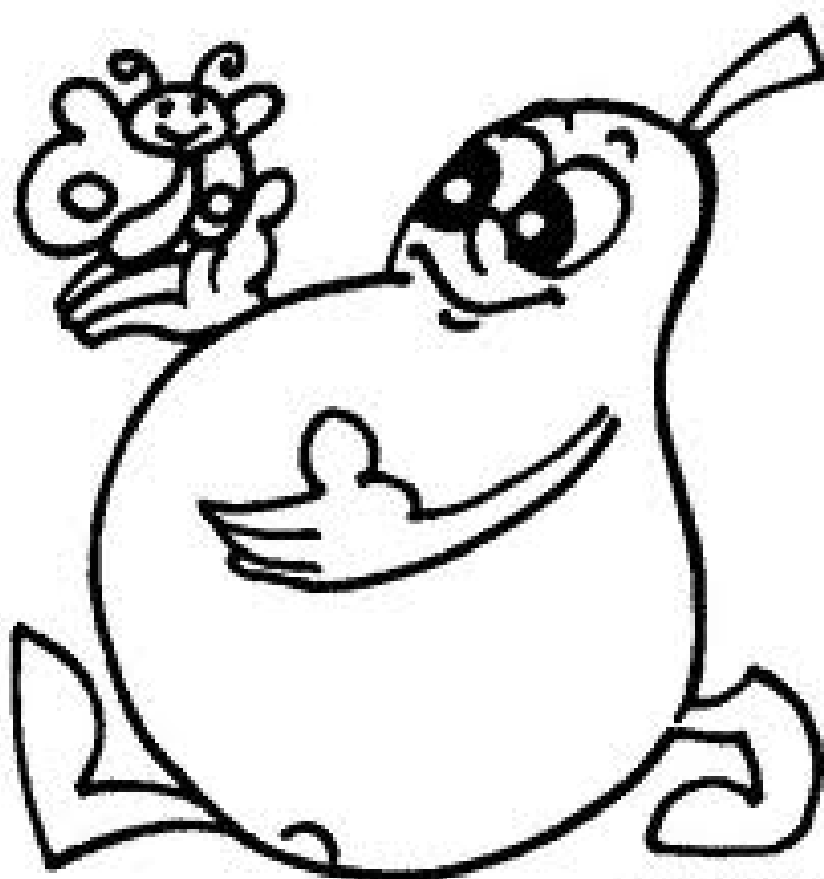


Raz sa prsty hádali, akú prácu konali palec vraví ja som silný, ukazovák zasa pilný ,prostredník je najväčší, prsteník je najkrajší a malíček najmenší.

Prekresli si na čistý papier svoju dlaň a dokresli si tváričky na každý prst, aké sa tebe páčia. Môžu byť veselé, smutné, uplakané ,smiešne, rozprávkové. Držíme Vám palce!



Zahraj sa s hruštičkami ! veľkú hrušku vyfarby žltou farbou, menšiu hrušku vyfarby zelenou.



## Aktivity MŠ : September, Október, November

- JESENNÁ VÝSTAVA
- PROGRAM ÚCTE K STARŠÍM
- VYCHÁDZKA V SPOLUPRÁCI S AGENTÚROU ALEA, HRY V LESE
- PÚŠŤANIE ŠARKANOV ,OVOCNÍČKOVÁ CHVÍLKA
- TEKVIČKOVÁ SLÁVNOSŤ, ČARODEJNICE, OCHUTNÁVKA NÁTIEROK

### Výroky detí

- *To je môj naozajstný tata ?*
- *Daj mi kepuč. / kečup/*
- *Moja mamina zabila komára a ostal tam veľký šľak /fľak/*
- *Čo robia deti na obrázku? Modlia sa / tliekali/*

### Oznamy MŠ

- *Naša MŠ začala zbierať papier*
- *Umiestnenie MŠ na 1. mieste na jesennej výstave /ocenenie 50 euro/*
- *V mesiaci december zavíta do MŠ Mikuláš*
- *V januári ideme spoločne krmiť zvieratá*

### Podakovanie rodičom

- *Všetkým rodičom, ktorí prispeli svojimi výrobkami na jesennú výstavu*
- *Anne Kňazeovej za medovníčky zvieratiek pre deti*
- *Ľubici Stančekovej za hračky pre MŠ*

### Dobré rady nad zlato Mamička ,otcko prosím ťa:

- *Dones ma do MŠ včas do 8.00 hod.*
- *Nedávaj mi do škôlky hračky máme ich tu dost*
- *Odhlás ma zo stravy včas, aby si si ušetrila peniažky na iné*
- *Prosím ťa dones mi do skrinky náhradné veci, keď sa mi stane nehoda*

## CHRÁNIME ZDRAVIE DETI

Jeseň je obdobie kedy teploty prudko klesajú a nastáva čas nekonečných prechladnutí. So soplíkmi , s upchatým nosom a kašľom , spojených so zvýšenou teplotou sa u malých detí stretávame pomerne často. Tieto ochorenia sa ľahko prenášajú. Tak ako si ráno čistíme zuby mali by sme si urobiť aj toaletu nosa , lebo práve touto cestou sa do tela dostávajú najrôznejšie vírusy. Malé deti treba od malička učiť vysmrkať si nos. S nácvikom treba začať zásadne vtedy keď je dieťa zdravé a má priechodné hlavne obe dierky. Pri smrkaní zásadne nestláčame obe dierky. Dieťa nacvičujeme vyfúknutie vzduchu hravou formou- raz jednou potom druhou dierkou. Môže odfúknuť nosom chumáčiky vaty položenou na stole, či dať do pohybu orechové škrupinky plávajúce v miske. Potom to isté nacvičujeme papierovou vreckovkou. Pri prechladnutí musia deti veľa piť, aby sa rozpustil hlien. Aby prechladnutie odznelo rýchlejšie môžeme im podávať cibuľovú šťavu. Ako na to ? Nasekáme cibuľu , pridáme 1 ČL medu alebo cukru a podávame niekoľkokrát denne. Malým deťom pomôže , ak spia vo zvýšenej polohe., vzduch v miestnosti zvlhčujeme a hlavne ho neprehrievame Ak príznaky nepominú do niekoľkých dní a pridruží sa kašeľ, či zvýšená teplota , navštívime radšej lekára.

## RADY STARÝCH MATERÍ PRE DOMÁCU LEKÁREŇ.

Po bezstarostnom lete prišlo zasa obdobie, ktoré dokonale praje rôznym chorobám. Okrem toho, že sychravé počasie dáva poriadne zabráť imunite. Napriek tomu, že v lekárni vám na nádchu, kašeľ , horúčku či chrípku ponúknu kopec liekov, niekedy sa oplatí vyskúšať recepty našich babičiek. Ľudia kedysi nemali k dispozícii lieky na všetky neduhy a tak boli nútení hľadať pomoc v prírodných prostriedkoch. Prinášame vám prehľad azda tých najznámejších a skutočne účinných „liekov“ na bežné ochorenia.

### Kašeľ

- *Cibuľa a med*

Ak vás alebo vaše deti trápi kašeľ, osvedčeným receptom proti nemu je cibuľa a med. Existuje niekoľko variácií, ako tieto dve suroviny využiť a urobiť z nich „liek“ proti kašľu. Dá sa urobiť jednoduchý cibuľový sirup, ktorý si pripravíte z jednej cibule a asi dvoch či troch polievkových lyžíc medu. Cibuľu nakrájajte, dajte do misky alebo pohára a zalejte medom. Šťava, ktorú pustí cibuľka spolu s medom, je vlastne tá zázračná „medicína“. Podávajte cibuľový sirup po lyžičkách (asi trikrát denne). Namiesto medu (pri veľmi malých deťoch alebo alergikoch) možno použiť i cukor. Z cibule sa tiež varí čaj, ktorý sladíme medom alebo cukrom a popijame počas dňa. Niektoré mamičky nedajú dopustiť na rozkrojenú cibuľu v blízkosti postele dieťaťa. Malo by to zmierniť dráždivý kašeľ a pomôcť k vyčisteniu zahlienených dýchacích ciest. Pri suchom dráždivom kašli pomáhajú aj rozvešané mokré plienky (môžu byť namočené v slanej vode) na radiátoroch v izbe, kde dieťa spí.

## Horúčka

- *Ocot, citrónová šťava či zemiaky*

Aj na horúčku poznali naše babičky niekoľko receptov. Jedným z nich je ocot. Pri horúčke si treba pripraviť roztok octu s čistou vodou v pomere 1:1 a do tohto roztoku namočiť ponožky, prípadne bavlnené plienky a následne natiahnuť dieťaťu na nohy. Možno ešte prekryť suchými ponožkami, plienkami či uterákom. Meníme asi po 20-30 minútach, kým teplota neklesne.

Namiesto octu sa niekedy používa aj citrónová šťava, alebo kolieska citrónu priložené na chodidlá a dlane. Tu sa však odporúča pokožku dobre premasťovať, nakoľko citrón ju vysúša. Ďalšou alternatívou je na kolieska nakrájaný zemiak priložený na chodidlá a dlane, ktorý taktiež „vytiahne“ horúčku. Pri horúčke je osvedčeným pomocníkom aj pitie dostatočného množstva tekutín, výborné sú bylinkové čaje (najmä lipový, bazový či medovkový). S bylinkovými čajmi však musíme byť pri deťoch opatrní, nakoľko nie všetky bylinky sú vhodné pre detských pacientov (najlepšie je poradiť sa s lekárom alebo lekárnikom).

## Bol'avé hrdlo

- *Tvaroh a slaná voda*

Pri bol'avom hrdle vám pomôžu tvarohové obklady. Vlhkú bavlnenú plienku natrite vrstvou tvarohu, priložte na hrdlo, na to položte vrstvu igelitu či mikroténovej fólie a previažte ešte suchou plienkou alebo šatkou. Tvarohový zábal necháme pôsobiť niekoľko hodín. Pomôže však aj studený mokry obklad, preložený igelitom a následne na to ešte previazaný suchým šálom alebo plienkou. Tento obklad sa nazýva Priessnitzov podľa jeho „vynálezcu“ Vincenza Priessnitza, ktorý nedal dopustiť na liečebnú silu vody. Obklad sa necháva pôsobiť asi 2 hodiny a pomáha okrem bol'aveho hrdla aj na stiahnutie horúčky a pri suchom dráždivom kašli (obklad na hrudník). Bolesti hrdla pomáha vyliečiť aj kloktanie obyčajnej slanej vody. Kloktať treba viackrát denne po dobu niekoľko minút. Toto je, samozrejme, recept pre väčšie deti, ktoré zvládajú kloktanie.

## Podpora imunity

- *Zázvor a kyslá kapusta*

Aby sa nám choroby vyhýbali, prípadne v ich zárodku, je dôležité podporovať imunitu organizmu. Na to mali naše babičky takisto dostatok receptov. Výborné je napríklad pitie šípkového čaju s medom či čaju zo zázvoru, citrónu a medu (zázvor sa dá kúpiť bežne v obchodoch ako hľuza alebo v práškovej forme). Obranyschopnosť organizmu posilňuje aj vitamín C, ktorý sa nachádza najmä v čerstvom ovocí a zelenine ale napríklad aj v kyslej kapuste. Nezabúdajte ani na otužovanie a pravidelný pobyt detí na vzduchu. Treba tiež dbať na dostatočný pitný režim a dostatok odpočinku našich detí. Imunitu oslabuje okrem iného aj stres, takže aj pre zdravie detí je dôležité pokojné a harmonické rodinné prostredie.

## Trieda VEVERIČIEK

Boris Bielich, Boris Belianský , Lukáš Belianský ,Nela Benková, Alík Florner, Martina Florner, Tímea Gendiarová, Olívia Gúcka, Kristína Hrmová , Vanesa Húdoková, Sofia Hlavačková, Kristián Kňaze, Maxík Kňaze, Michal Kučera, Viktória Kukučková, Damián Mihaleje, Karol Spišák , Liana Stančeková



**Redakčná rada :** *Darina Halmová , riaditeľka MŠ Jana Kristlová , učiteľka MŠ*

**Školský časopis :** *Veverička vychádza pre interné potreby MŠ Veľký Klíž*

**Grafická úprava :** *Darina Halmová*

